

合辦：



協辦：



資助：



2022 香港特奧機能活動訓練計劃工作坊

合辦、協辦及資助機構

香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會合辦、香港浸會大學健康生活發展中心協辦，康樂及文化事務署資助。

項目簡介

機能活動訓練計劃(MATP)是專為嚴重或極重智障人士因身體機能限制，而未能參加國際特殊奧林匹克官方運動項目賽事而設的非競賽性活動。活動設計會較富創意及彈性，並會以運動員的能力為基礎，進行合適的運動專項訓練，讓運動員挑戰自我。希望透過舉辦是次工作坊，讓更多人認識此訓練計劃。

課程宗旨

推廣特殊奧林匹克機能活動訓練計劃

課程資料

日期	時間	內容*	地點
2022年1月22日 (星期六)	09:30-12:30	i 國際特殊奧林匹克及香港特殊奧運會的發展與工作 ii 嚴重智障人士特性 iii 機能活動訓練計劃簡介 iv 運動專項訓練介紹 v 活動規劃	香港浸會大學 (石門)校園

*主辦單位保留修改課程內容之權利。

參加資格

參加者必須年滿 18 歲；按協辦機構的防疫要求，所有參加者必須完成接種新冠疫苗 14 日或以上，或持有 14 日內受政府認可的陰性病毒檢測報告。

授課語言

粵語

導師簡介

何昌恒先生

香港浸會大學健康生活發展中心二級講師；香港特殊奧運會機能活動訓練計劃教練員

陳國銳先生

香港心理衛生會臻和學校體育科主任，擁有豐富教授嚴重智障人士的經驗

證書

完成課程可獲發出席證書

名額及費用

30名；費用全免，須預繳港幣\$500按金

報名方法

網上報名

【報名表所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。】

截止報名日期

2021年12月24日(星期五)

取錄通知

取錄名單會於2021年12月31日前於香港特殊奧運會網頁(www.hkso.org.hk)公布及以電郵通知獲取錄的參加者。獲取錄者須於2022年1月12日或之前將港幣\$500按金支票送交本會以確認參加課程，逾期作放棄論，有關名額將由後補參加者替補。按金支票會於課程結束後退還。支票抬頭為「香港智障人士體育協會」，請於支票背面寫上參加者的姓名及聯絡電話。地址：新界沙田瀝源社區會堂地下二室，信封面請註明「2022香港特奧機能活動訓練計劃工作坊」。

注意事項

- 1) 參加者須穿著運動服裝及鞋底不脫色的運動鞋上課；
- 2) 參加者須遵從政府及主辦單位的防疫措施；
- 3) 參加者須於活動舉行前完成接種兩劑新冠疫苗14日或以上，或持有活動舉行前14日內受政府認可的陰性病毒檢測報告，並提交相關證明；
- 4) 報名一經取錄，未能完成課程之參加者，所繳按金概不退還；
- 5) 如當日活動開始前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告或懸掛八號或以上之熱帶氣旋警告信號，課堂將會延期舉行，補課安排將另行通知；
- 6) 如因疫情關係而取消此課程，本會將全數退回所有按金；
- 7) 本會保留任何此課程的修訂或處理爭議的最終決定權。

查詢

2161 9506 [張漢傑先生](mailto:zhanghanjie@hkso.org.hk)

2021年11月5日