

致：各參加者  
由：區總監黃嘉儀  
日期：2020年12月29日  
事由：2021香港特殊奧運會健康運動員計劃-網上社區營養學堂-  
取錄名單及參加者備忘



## 2021 香港特殊奧運會健康運動員計劃 - 網上社區營養學堂

日期：2021年1月9日(星期六)

時間：10:00 - 12:30

取錄名單：請參閱附件

課程內容：

- i 將均衡飲食的概念帶入特殊學校或院舍，從而擴展至家庭
- ii 教授特殊兒童、青少年、成人所需要之營養及如何實踐均衡飲食
- iii 評估飲食及營養狀況之概要
- iv 介紹如何準備簡易健營三餐
- v 啟發設計強化營養食物(如增加熱量)
- vi 如何閱讀營養標籤及食譜設計

注意事項：

1. 會議連結會以電郵發放予各參加者；
2. 請在有鏡頭及收音功能的電腦或平板電腦預先安裝 Zoom 應用程式以參與工作坊；
3. 進入線上會議室前，確保用戶名稱按照以下格式設定，以便識別身分：
  - 格式設定：編號-英文姓名(例子: 01-CHAN Tai Man)
  - 如需更改用戶名稱，請登出會議室修改名稱設定後重新登入
4. 請於 Zoom 程式內開啟視訊，另建議使用耳筒及開啟靜音功能，避免背景聲音影響收聽效果；
5. 請注意所使用之流動裝置電量是否足夠及網絡訊號接收是否穩定，並於課堂前5分鐘上線報到；
6. 完成工作坊後將獲發由協辦機構發出之電子出席證書乙張。請小心核對取錄名單上之中文姓名，如有錯誤，請於活動前通知，以便編印證書；
7. 本會有權在是次工作坊中進行錄影及拍攝，並使用其照片和錄影片段，作為記錄及推廣日後課程或工作之用途；
8. 為保障私隱及版權，請勿攝影、攝錄或錄音。

查詢：2161 9520 袁卓軒先生

合辦：



協辦：



資助：



(附件)

## 2021 香港特殊奧運會健康運動員計劃 - 網上社區營養學堂

### 取錄名單

編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)
1	CHAN Hak Lun	陳克倫	13	LEE Hong Sang	李康生
2	CHAU Cheuk Lam	周卓琳	14	LEUNG Ka Ho Gary	梁家浩
3	CHEUNG Wai Kuen	鄭偉權	15	LEUNG Ka Yan	梁嘉欣
4	CHEUNG Chung Nin	張頌年	16	LI Hong Yat	李康逸
5	CHEUNG Hon Kit	張漢傑	17	LIU Tsz Yan	廖紫欣
6	CHUNG Ho Lun	鍾賀麟	18	TAM Pik Yau	譚碧柔
7	FOK Wai Ying	霍慧盈	19	TAM Wai Yip	譚偉業
8	FONG Man Ki	方敏琪	20	TSANG Ngai Man	曾藝雯
9	HO Hon Man, Neal	何漢民	21	TSUI Chi Kin	徐志堅
10	CHAN Siu Kei, Jamie	陳紹岐	22	WAN Sau Fan	尹秀芬
11	LAI Lok Pan	黎樂賓	23	WONG Ka Kwan	黃家君
12	LAW King On, Philip	羅竟安	24	YUEN Wing Fong, Alka	袁永芳