

主辦：



資助：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

## 香港賽馬會社區資助計劃 - 特奧高爾夫球發展計劃 2018 香港特奧高爾夫球訓練員培訓班

### 主辦及資助機構

香港特殊奧運會主辦、香港賽馬會慈善信託基金資助。

### 項目介紹

高爾夫球為特殊奧林匹克夏季運動項目之一，比賽項目分為 5 級，分別為不同能力的智障運動員提供參賽機會。本會自 2007 年起積極推動智障高爾夫球運動發展，除舉辦恆常訓練班及比賽外，亦透過不同推廣活動，包括：高爾夫球學校推廣計劃、高爾夫球推廣暨選拔日及舉辦高爾夫球挑戰日等，讓更多智障人士能參與其中。另外，為響應國際特殊奧林匹克所推動融合運動，本會亦開展了高爾夫球融合訓練。希望透過主流人士與智障運動員一同受訓，提升運動員的社交及溝通能力，同時讓主流人士對智障人士加深認識及瞭解，以達致社會共融。

### 課程宗旨

希望透過舉辦是次培訓班，培訓合資格的特奧高爾夫球訓練員，協助推動智障高爾夫球運動發展。另外，亦希望機構會員導師及有志推廣特奧高爾夫球運動的人士接觸此項目後，能在學校或機構內進行推廣，鼓勵更多智障人士參與。

### 日期、時間及地點

| 日期                  | 時間          | 課程內容*            | 地點                           |
|---------------------|-------------|------------------|------------------------------|
| 2018年3月10日<br>(星期六) | 09:00-09:30 | 介紹高爾夫球項目、理論及安全守則 | 賽馬會滙西洲<br>公眾高爾夫球場<br>(西貢滙西洲) |
|                     | 09:30-10:15 | 特奧高爾夫球簡介及融合訓練    |                              |
|                     | 10:15-10:30 | 特奧高爾夫球學校推廣日      |                              |
|                     | 10:30-13:00 | 基本技術及練習 - 推桿及切擊球 |                              |
|                     | 13:00-14:00 | 午膳時間             |                              |
|                     | 14:00-16:00 | 基本技術及練習 - 揮桿     |                              |
|                     | 16:00-17:00 | 推廣活動的器材設置及運作     |                              |
|                     | 17:00-18:00 | 筆試、檢討及總結         |                              |

\*主辦單位保留修改課程內容之權利。

### 參加資格

優先考慮原則：

- 1) 本會機構會員導師(體育科老師)；
- 2) 本會各項目註冊教練；
- 3) 有志推廣特奧高爾夫球運動之人士。

### 授課語言

廣東話

## 講者

張桂康先生及梁嘉韻小姐

香港特殊奧運會高爾夫球隊教練、香港職業高爾夫球球員協會全職會員及賽馬會滙西洲高爾夫球教練。二人曾多次帶領香港特奧運動員參與多個特殊奧林匹克國際賽事。

## 證書

完成整個課程可獲發出席證書；筆試合格及於課程結束後的六個月內，完成實習的參加者，可獲發「香港特奧高爾夫球訓練員證書」。

## 出席率及實習要求

參加者必須依時出席所有課堂。實習會安排於本會舉辦之訓練班內進行。參加者須完成最少12小時的實習，機構導師可自行於在職機構內進行教學實習(必須提供教案及機構證明信件)。詳情會於課堂上公布。

## 名額及費用

名額20人 (以優先考慮原則及先到先得分配)

費用全免，每名參加者須先繳付港幣\$100之按金支票。完成整個課程者，按金將全數發還。

## 報名方法

請將填妥之報名表連同支票(1人1票)，於截止報名日期前送交本會 (地址：新界沙田瀝源社區會堂地下二室)。

支票抬頭請寫「香港特殊奧運會」或「SPECIAL OLYMPICS HONG KONG」。

## 截止報名日期

2018年2月15日(星期四)

## 取錄通知

取錄名單將於2018年2月27日(星期二)前於本會網頁([www.hkso.org.hk](http://www.hkso.org.hk))公佈及以電郵通知各參加者。未獲取錄者，按金將全數退還。

## 備註

- 1) 參加者必須穿著運動服裝及運動鞋上課，器材由場地提供。另外，所有出席的學員將於課堂當天獲發Polo恤乙件，於上課及實習期間穿著；
- 2) 報名一經取錄，如未能完成課程要求者，所繳付之按金概不發還；
- 3) 此培訓班由香港賽馬會慈善信託基金資助，基金會支付參加者往返滙西洲之船費；
- 4) 如當日活動開始前兩小時天文台發出紅色/黑色暴雨警告，或懸掛三號或以上之熱帶氣旋警告信號，活動將會取消；
- 5) 主辦單位保留修改本章程之權利。

## 查詢

2161 9505 張頌年先生

- 附件：1. 報名表  
2. 實習時間表

2018年1月19日

主辦：



資助：



## 香港賽馬會社區資助計劃 - 特奧高爾夫球發展計劃 2018 香港特奧高爾夫球訓練員培訓班 報名表

請在合適方格加上✓表示

申請者姓名：\_\_\_\_\_〔中文〕\_\_\_\_\_〔英文〕

年 齡：\_\_\_\_\_ 性別：男 女

通訊地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

制服尺碼：XS S M L XL XXL

在職/在學機構(請列明與體育/運動相關資料)：\_\_\_\_\_

本會註冊教練：否 是 (項目：\_\_\_\_\_)

對智障人士的認識：

 特殊學校/機構導師/職員 曾參加介紹智障人士之課程

請註明課程名稱：\_\_\_\_\_

 曾參與香港特殊奧運會/香港智障人士體育協會之義工或教練工作

請列明：\_\_\_\_\_

 曾參與其他智障人士活動之義工或教練工作

請列明：\_\_\_\_\_

申請者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

本表格所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。

|                                      |            |                             |                               |
|--------------------------------------|------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 此欄為本會專用                              |            | <input type="checkbox"/> 取錄 | <input type="checkbox"/> 未獲取錄 |
| <input type="checkbox"/> 支票 銀行：_____ |            | 號碼：_____                    |                               |
| 收據編號：_____                           | 發出日期：_____ | 負責人：_____                   |                               |

回郵地址：

|          |          |
|----------|----------|
| 姓名：_____ | 姓名：_____ |
| 地址：_____ | 地址：_____ |
| _____    | _____    |
| _____    | _____    |

香港賽馬會社區資助計劃 - 特奧高爾夫球發展計劃  
2018 香港特奧高爾夫球訓練員培訓班

實習時間表

| 安排     | 名稱                      | 性質  | 日期                                                                                   | 時間          | 地點                | 每節名額 | 每節時數 |
|--------|-------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|------|------|
| 自由選擇   | 2018 香港特奧高爾夫球<br>推廣暨選拔日 | 活動  | 5 月 25 日                                                                             | 14:00-17:00 | 屯門高爾夫球中心          | 10   | 3    |
| 最少 1 節 | 高級訓練班<br>(星期一)          | 訓練班 | 4 月 9 日<br>5 月 7 日<br>6 月 4 日<br>7 月 9 日<br>8 月 13,27 日                              | 14:00-17:00 | 賽馬會滙西洲<br>公眾高爾夫球場 | 3    | 3    |
|        | 技術改良班<br>(星期四)          | 訓練班 | 4 月 19 日<br>5 月 24 日<br>6 月 21 日<br>7 月 5,19 日<br>8 月 9,23 日                         | 15:00-17:00 | 賽馬會滙西洲<br>公眾高爾夫球場 | 3    | 2    |
| 最少 1 節 | 初級訓練班<br>(星期四)          | 訓練班 | 4 月 12,19,26 日<br>5 月 3,10,17,24,31 日<br>6 月 7,14,21,28 日<br>7 月 5,9 日<br>8 月 2,16 日 | 14:00-16:00 | 屯門高爾夫球中心          | 3    | 2    |

\*本會保留修改實習內容之權利。